

الصف / الرابع امتحان في الوحدة المادة / العلوم والحياة

الأولى



ملتقى تعليم فلسطين

السؤال الأول / اختر الإجابة الصحيحة :

١- من مغذيات البناء :

الحلويات - الزيوت - **اللحوم** - الخضار

٢- العضو المشترك بين الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي

المرئ - **البلعوم** - الأمعاء الدقيقة - الفم

٣- العضو الأكثر تضرراً من التدخين

الرئتان - الكبد - المعدة - الأمعاء الدقيقة

٤- أي الآتيّة من ملحقات الجهاز الهضمي

الكبد - الفم - المرئ - البلعوم

٥- من المشكلات الصحية التي تصيب الجهاز التنفسي

الإنحناقة - **الزكام** - السمنة - تسوس الأسنان

٦- عدد الأسنان عند الإنسان البالغ :

١٥ سن - ٢٠ سن - **٣٢ سن** - ٣٠ سن

٧- الأغذية التي توجد في قاعدة الهرم الغذائي

طاقة (دهون) - وقاية - بناء - طاقة (سكريات ونشويات)



٨- أي من الأطعمة التالية تحفظ بالتعليق

زيتون وخيار - سمك ولحوم - فراولة وبرتقال - مريمية وطلوخية

٩- أي من الوجبات الغذائية التالية تعتبر وجبة غذائية متوازنة

سمك - لحم - بصل * أرز - دجاج - تفاح
عسل - أرز - بسكويت * فلفل - فول - حبه

السؤال الثاني : أكتب المصطلح العلمي:

١- عملية تحويل الطعام إلى مواد بسيطة تذوب في الماء

ويسهل امتصاصها. **عملية الهضم**

٢- عضلة مرنة تفصل بين الصدر والبطن **عضلة الحجاب الحاجز**

٣- الجهاز المسؤول عن تنظيم عملية التنفس **الجهاز التنفسي**

٤- مجموعة غذائية تمد الجسم بالطاقة اللازمة لجهود

كبير **أغذية الطاقة**

السؤال الثالث / ضع علامة (✓) أو (x) أمام العبارات التالية



ملقى تعليم فلسطين

١- (✓) تبدأ القناة الهضمية بفتحة الفم.

٢- (x) يحصل جسم الإنسان على الطاقة من الملابس الصوفية

٣- (✓) يتم هضم الطعام كاملاً وامتصاصه في الأمعاء الدقيقة

٤- (x) أنتقل من جو دافئ إلى جو بارد فجأة.

السؤال الرابع / علل لما يلي

١- التنفس من الأنف أفضل من التنفس عن طريق الفم

السبب / لوجود الشعيرات التي ترطب الهواء

٢- يجب إبعاد المصانع عن المناطق السكنية

السبب / حتى لا يتلوث الهواء

(ب) اقترح حلاً للحالات التالية :-

١- أخوك الصغير يعاني من تسوس الأسنان

أنصحه بتنظيف أسنانه بالفرشاة والمعجون يومياً

٢- والدك يعاني من مرض السمنة

أنصحه أن يتناول غذاء صحي متوازن ويتجنب تناول
الدهون والوجبات السريعة

السؤال الخامس: أكل حسب المطلوب

		وجه المقارنة
المعدة	الأمعاء الغليظة	اسم العضو
الزفير	التهيق	وجه المقارنة
يقبض القفص الصدري	يتسع القفص الصدري	القفص الصدري
الملوخية	الفراولة	وجه المقارنة
التجفيف	التسكير	طريقة الحفظ

ب- أرتب مراحل عملية الهضم:

٣ امتصاص الماء والغذاء المهضوم

١ تناول الطعام، وتقطيعه، وطحنه

٢ هضم الطعام وتحويله إلى مواد بسيطة

٤ إخراج الفضلات من فتحة الشرج