

اختبار شهر سبتمبر لمادة العلوم العامة للصف الرابع الأساسي

الاسم: الشعبة: العلامة:

20

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي: (٥ علامات)

١- تعتبر الفواكه والخضراوات من مغذيات :

أ- الطاقة. ب- البناء. ج- الوقاية. د- ليس مما سبق.

٢- يتم حفظ الطماطم بطريقة :

أ- التجفيف. ب- التعليب. ج- التسكرير. د- التمليح.

٣- يبدأ الجهاز الهضمي بـ :

أ- الفم. ب- المعدة. ج- البلعوم. د- الأمعاء الدقيقة.

٤- جميع ما يلي من أجزاء القناة الهضمية ما عدا :

أ- البلعوم. ب- المعدة. ج- البنكرياس. د- الشرج.

٥- الجزء الذي يعمل على تقطيع وطحن الطعام داخل الفم :

أ- اللسان. ب- المعدة. ج- اللعاب. د- الأسنان.

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة: (٥ علامات)

١- () تزداد حاجتنا إلى كمية الطعام كلما ارتفعنا إلى أعلى في الهرم الغذائي.

٢- () يتم حفظ الزيتون بطريقة التمليح.

٣- () تعتبر النشويات والسكريات أكبر مجموعة في الهرم الغذائي.

٤- () يقوم المريء بنقل الطعام من الفم إلى المعدة.

٥- () يبلغ عدد أسنان الشخص البالغ ٣٢ سنناً.

السؤال الثالث: أكتب المفهوم العلمي الذي تدل عليه كل عبارة من العبارات التالية: (٣ علامات)

١- () هو الغذاء الذي يحتوي على نوع واحد على الأقل من المجموعات الغذائية الثلاثة.

٢- () هو مخطط هرمي يرشدنا إلى كمية ونوع الغذاء التي يجب تناولها يومياً.

٣- () هي عملية تحويل المواد الغذائية المعقدة إلى مواد بسيطة يسهل امتصاصها.

السؤال الرابع: علل لما يأتي: (٣ علامات)

١- يجب الإكثار من تناول مغذيات البناء.

٢- يُضاف السكر إلى المشمش والعنب عند حفظها.

السؤال الخامس: أكمل الفراغات لتكوين جمل صحيحة: (٤ علامات)

١- من مصادر الطعام و

٢- يُقسم الطعام إلى ثلاث مجموعات هي و و

٣- من طرق حفظ الطعام و و