

السؤال الأول: ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي: **ملتقى تعليم فلسطين** (٥ علامات)

- ١- تعتبر الفواكه والخضراوات من مغذيات :
- أ- الطاقة. ب- البناء. ج- الوقاية. د- ليس مما سبق.
- ٢- يتم حفظ الطماطم بطريقة :
- أ- التجفيف. ب- التعليب. ج- التسكير. د- التمليح.
- ٣- يبدأ الجهاز الهضمي بـ :
- أ- الفم. ب- المعدة. ج- البلعوم. د- الأمعاء الدقيقة.
- ٤- جميع ما يلي من أجزاء القناة الهضمية ما عدا :
- أ- البلعوم. ب- المعدة. ج- البنكرياس. د- الشرج.
- ٥- الجزء الذي يعمل على تقطيع وطحن الطعام داخل الفم :
- أ- اللسان. ب- المعدة. ج- اللعاب. د- الأسنان.

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ: (٥ علامات)

- ١- () تزداد حاجتنا إلى كمية الطعام كلما ارتفعنا إلى أعلى في الهرم الغذائي.
- ٢- () يتم حفظ الزيتون بطريقة التمليح.
- ٣- () تعتبر النشويات والسكريات أكبر مجموعة في الهرم الغذائي.
- ٤- () يقوم المريء بنقل الطعام من الفم إلى المعدة.
- ٥- () يبلغ عدد أسنان الشخص البالغ ٣٢ سنناً.

السؤال الثالث: أكتب المفهوم العلمي الذي تدل عليه كل عبارة من العبارات التالية: (٣ علامات)

- ١- () هو الغذاء الذي يحتوي على نوع واحد على الأقل من كل مجموعة من مجموعات الغذاء الثلاثة.
- ٢- () هو مخطط هرمي يرشدنا إلى كمية ونوع الغذاء التي يجب تناولها يومياً.
- ٣- () هي عملية تحويل المواد الغذائية المعقدة إلى مواد بسيطة يسهل امتصاصها.

السؤال الرابع: أكمل الفراغات لتكوين جمل صحيحة: (علامتان)

- ١- من مصادر الطعام و
- ٢- يُقسم الطعام إلى ثلاث مجموعات هي و

السؤال الخامس: علل لما يأتي:

(علامتان)

ملتقى تعليم فلسطين

١- يجب الإكثار من تناول مغذيات البناء.

.....

٢- يُضاف السكر إلى الفراولة والمشمش.

.....

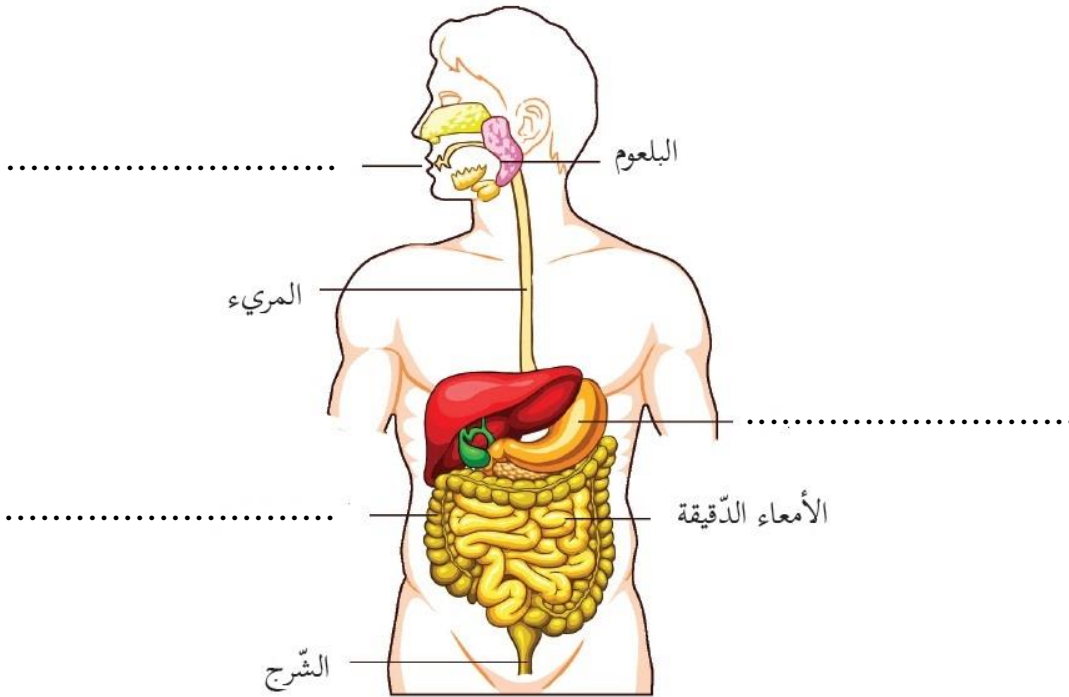
(علامة)

السؤال السادس: كوّن وجبة غذائية متوازنة من الأطعمة الموجودة في بيتك.

.....

(علامتان)

السؤال السابع: تأمل الشكل التالي، ثم أكمل الأجزاء الناقصة على الرسم:



..... الرسم التالي يُمثّل الجهاز

تمنياتي للجميع بالنجاح والتفوق

أ. جهاد مجدي النحال