

**السؤال الأول: ضعي دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي:** ( ٥ علامات )

- ١- تعتبر الفواكه والخضراوات من مغذيات : ( الطاقة - البناء - الوقاية - ليس مما سبق ).
- ٢- يتم حفظ الطماطم بطريقة : ( التجفيف - التعليب - التسكير - التمليح ).
- ٣- يبدأ الجهاز الهضمي بـ : ( الفم - المعدة - البلعوم - الأمعاء الدقيقة ).
- ٤- جميع ما يلي من أجزاء القناة الهضمية ما عدا : ( البلعوم - المعدة - البنكرياس - الشرج ).
- ٥- الجزء الذي يعمل على تقطيع وطحن الطعام داخل الفم : ( اللسان - المعدة - اللعاب - الأسنان ).

**السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخطأ:** ( ٥ علامات )

- ١- ( ) تزداد حاجتنا إلى كمية الطعام كلما ارتفعنا إلى أعلى في الهرم الغذائي.
- ٢- ( ) يتم حفظ الزيتون بطريقة التمليح.
- ٣- ( ) تعتبر النشويات والسكريات أكبر مجموعة في الهرم الغذائي.
- ٤- ( ) يقوم المريء بنقل الطعام من الفم إلى المعدة.
- ٥- ( ) يبلغ عدد أسنان الشخص البالغ ٣٢ سنناً.

**السؤال الثالث: أكتبي المفهوم العلمي الذي تدل عليه كل عبارة من العبارات التالية:** ( ٣ علامات )

- ١- ( ) غذاء يحتوي على نوع واحد على الأقل من كل مجموعة من مجموعات الغذاء الثلاثة.
- ٢- ( ) هو مخطط هرمي يرشدنا إلى كمية ونوع الغذاء التي يجب تناولها يومياً.
- ٣- ( ) هي عملية تحويل المواد الغذائية المعقدة إلى مواد بسيطة يسهل امتصاصها.

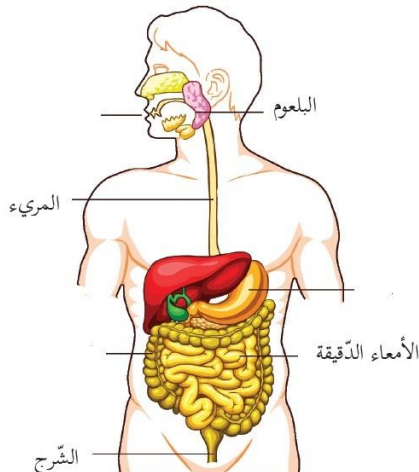
**السؤال الرابع: أكمل الفراغات لتكوين جمل صحيحة:** ( علامتان )

- ١- من مصادر الطعام ..... و .....
- ٢- يُقسم الطعام إلى ثلاث مجموعات هي ..... و ..... و .....

**السؤال الخامس: ما السبب:** ( علامتان )

- ١- يجب الإكثار من تناول مغذيات البناء. ....
- ٢- يُضاف السكر إلى الفراولة والمشمش. ....

**السؤال السادس: كوّن وجبة غذائية متوازنة من الأطعمة الموجودة في بيتك.** ( علامة )



**السؤال السابع: تأمل الشكل التالي،**

**ثم أكمل الأجزاء الناقصة على الرسم: ( علامتان )**

الرسم التالي يُمثّل الجهاز .....